

Филиал Государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения Республики Хакасия
«Черногорский горно-строительный техникум»

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности среднего профессионального образования по ППССЗ:

13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

квалификация: техник

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии (специальности) среднего профессионального образования (далее - СПО) по профессии среднего профессионального образования по ППСЗ:

13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

квалификация: техник

Разработчик:

Преподаватель Филиала Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения республики Хакасия «Черногорский горно-строительный техникум» (далее – Филиал ГБПОУ РХ ЧГСТ)

Соловьева Ольга Васильевна

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ..	10

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) для специальности среднего профессионального образования 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, 02, 04, 07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человека - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности	Психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно	Действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны	Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни
ПК1 ...		

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лекции	28
практические занятия	40
в т. ч.:	
<i>Итоговая аттестация в форме: дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях				
	Содержание учебного материала			
Тема 1.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях мирного времени.	1-2	Определение ЧС. Виды ЧС мирного времени. Техногенная, социальная, биологическая, экологическая ЧС.	2	ОК 01, 02, 04, 07
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени	3-4	Определение ЧС. Оружие массового поражения. Поражающие факторы ОМП.	2	
	5-6	Практическая работа 1. Расчет доз облучения при проведении работ при ЧС.		
	7-8	Практическая работа 2. Разработка плана предупреждения и ликвидации ЧС на объекте в мирное время.		
Тема 1.3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций	9-10	Разделение ЧС по видам: по территориальности, по материальному ущербу, по человеческим жертвам.	2	ОК 01, 02, 04, 07
	11-12	Практическая работа 3. Определение границ и структуры зон очагов поражения при ядерном взрыве.		
Тема 1.4. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях	13-14	Организационные мероприятия по защите населения от ЧС. Современные средства коллективной защиты.	2	
Тема 1.5. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	15-16	МЧС России. Задачи и функции МЧС	2	
Тема 1.6. Пожарная безопасность производственных объектов.	17-18	Виды пожаров, средства пожаротушения. Виды огнетушителей	2	
Тема 1.7. Гражданская оборона	Содержание учебного материала			
	19-20	Основные функции и задачи ГО.		
	21-22	Практическая работа 4. Работа с приборами радиационной и химической разведки.	2	
	23-24	Практическая работа 5. Практикум по применению средств индивидуальной и коллективной защиты населения от оружия массового поражения.	2	
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки				
Тема 2.1. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала			
	25-26	История создания современных ВС России. Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение.		
Тема 2.2. Символы воинской	Содержание учебного материала			

честь. Боевые традиции Вооруженных Сил России	27-28	Практическая работа 7: Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.		
Тема 2.3. Основы строевой и физической подготовки	29-30	Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях		
	31-32	Практическая работа 8: Строевая и физическая подготовка		
	33-34	Практическая работа 9: Строевая и физическая подготовка		
Тема 2.4. Основы огневой подготовки	Содержание учебного материала			
	35-36	Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты		
	37-38	Практическая работа 10. Отработка начальных навыков обращения с оружием		
	39-40	Практическая работа 11. Выполнение неполной разборки и сборки автомата АК-47		
Тема 2.5. Основы тактической подготовки	Содержание учебного материала			
	41-42	Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы		
Тема 2.6. Основы военной топографии	Содержание учебного материала			
	43-44	Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)		
Раздел 3. Основы медицинских знаний				
Тема 3.1. Общие правила оказания первой помощи	Содержание учебного материала			
	45-46	Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях		
	47-48	Практическая работа 12. Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации		
	49-50	Практическая работа 13. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке		

		дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)		
	51-52	Практическая работа 14. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела		
	53-54	Практическая работа 15. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур		
	55-56	Практическая работа 16. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях		
Тема 3.2. Профилактика инфекционных заболеваний	Содержание учебного материала			
	57-58	Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний.		
	59-60	Практическая работа 17. Правила госпитализации инфекционных больных		
Тема 3.3. Обеспечение здорового образа жизни	Содержание учебного материала			
	61-62	Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах		
	63-64	Практическая работа 18. Показатели здоровья и факторы, их определяющие		
	65-66	Практическая работа 19. Оценка физического состояния		
Дифференцированный зачет	67-68	Дифференцированный зачет	2	