

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор филиала ГБПОУ РХ ЧГСТ
Н.И. Бешенов



План работы спортивного студенческого клуба на 2023-2024 учебный год

Цель работы спортивного студенческого клуба – формирование мотивационно-ценностных ориентиров и повышение престижа здорового образа жизни.

Задачи:

- выявить природные данные обучающегося, для быстрого роста мастерства;
- овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в волейбол, баскетбол, футбол;
- участвовать в спортивных соревнованиях техникума, в городских соревнованиях по волейболу, баскетболу, футболу и других спортивных играх;
- развивать у обучающихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества, выносливость;
- воспитывать у обучающихся нравственные качества: целеустремлённость и волю, дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы;
- воспитывать у обучающихся волевые качества: смелость, решительность, настойчивость;
- выявление одарённых обучающихся в филиале техникума, развитие их познавательных способностей и стремления к самообразованию;
- воспитание интереса к познанию спортивного мира, изучению и освоению учебного материала;
- формирование мотивации у обучающихся к более углубленному освоению учебного материала через участие в спортивных соревнованиях на разных уровнях;
- пропаганда ЗОЖ-укрепление здоровья;
- развивать умение ориентироваться в пространстве и выделять главное;
- воспитание здорового отношения обучающихся к своей специальности через спортивную деятельность, содействие развитию личностных и профессиональных качеств будущих специалистов;
- содействие в повышении качества профессиональной подготовки молодых специалистов;
- профессиональная ориентация и социальная адаптация студентов.

| № | Содержание работы | Сроки проведения | Ответственные |
|------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------|
| Организационная | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана работы ССК на 2023- 2024 уч. год | сентябрь | Руководитель физвоспитания актив ССК преподаватель ОБЖ |

| | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------|
| 2 | Контроль за выполнением студентами и обучающимися временных поручений | постоянно | Руководитель физвоспитания актив ССК |
| 3 | Оформление списка членов ССК | октябрь | Актив ССК |
| 4 | Организация работы актива ССК | постоянно | Руководитель физвоспитания |
| 5 | Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта филиала техникума | постоянно | Актив ССК |
| 6 | Организация членов клуба для участия в общетехникумовских мероприятиях | постоянно | Руководитель физвоспитания актив ССК преподаватель ОБЖ |
| 7. | Утвердить актив ССК | сентябрь | Руководитель физвоспитания |
| Учебно-воспитательная | | | |
| 8. | Беседы со студентами о регулярном посещении спортивных секций и физкультурно-спортивных мероприятий | по необходимости | Руководитель физвоспитания актив ССК преподаватель ОБЖ |
| 9. | Организовать награждение активных членов ССК | декабрь, июнь | Руководитель физвоспитания актив ССК |
| 10. | Участие в социально значимых акциях | периодически, по плану | Руководитель физвоспитания |
| 11 | Проведение собраний клуба | еженедельно | Руководитель физвоспитания |
| Спортивно-добровольческая | | | |
| 12 | Организация и проведение спортивно-массового мероприятия | сентябрь | Руководитель физвоспитания |
| 13 | Организация и проведение спортивно-массового мероприятия «А ну-ка, парни»!, «А ну-ка, девушки»! | февраль-март | Руководитель физвоспитания |
| 14 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий | В течение | Руководитель физвоспитания актив ССК |
| Физкультурно-спортивная | | | |
| 15 | Организация и проведение турнира по настольному теннису, шахматам среди групп филиала техникума | Сентябрь – октябрь | Руководитель физвоспитания |

| | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------|
| 16 | Организация и проведение турнира по волейболу среди групп филиала техникума | ноябрь | Руководитель физвоспитания |
| 17 | Организация и проведение турнира по мини-футболу среди групп филиала техникума | Декабрь - январь | Руководитель физвоспитания |
| 18 | Участие в городской спартакиаде | Январь-февраль | Руководитель физвоспитания |
| 19 | Организация и проведение турнира по баскетболу среди групп филиала техникума | Март | Руководитель физвоспитания |
| 20 | Организация и проведение первенства по футболу среди групп филиала техникума | Апрель-май | Руководитель физвоспитания |
| 21 | Сдача норм ГТО | Март-апрель | Руководитель физвоспитания |
| 22 | Организация и проведение весеннего кросса среди групп филиала техникума | май | Руководитель физвоспитания |
| 23 | Участие в городских соревнованиях | В течение года | Руководитель физвоспитания |

Руководитель ССК



Д.С. Каюков