Физическая культура: учебник / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцев [и др.]. – Красноярск :Сиб. федер. ун-т, 2017. – 612 с.

Физическая культура: Учебник и практикум для СПО / А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко. - Люберцы: Юрайт, 2016. - 424 c.

5. Физическая культура: учебник / Л. В. Захарова, Н. В. . Люлина, М. Д. Кудрявцев [и др.].

– Красноярск :Сиб. федер. ун-т, 2017. – 612 с.